

**ORARIO DEFINITIVO (17gen)**

<b>SABATO 18 GENNAIO</b>				
<b>Apertura Segreteria ore 14:30</b>				
<b>M</b>	<b>F</b>	<b>Cat.</b>	<b>Call Room</b>	<b>Inizio Gara</b>
	Triplo	A/J	15:00	15:30
Asta		A/J/P/S	15:10	16:00
Lungo		A/J	15:30	16:00
60hs h100 Finale diretta		J	15:40	16:00
60hs h91 Finale diretta		A	15:45	16:05
	60hs h84 Finale diretta	J	15:55	16:15
	60hs h76 Batterie	A	16:00	16:20
60hs h106 Serie		P/S	16:10	16:30
	60hs h84 Serie	P/S	16:25	16:45
	60hs h76 Finale	A	16:50	17:10
Alto		A/J/P/S	17:00	17:40
	Alto	A/J/P/S	17:00	17:40

**DOMENICA 19 GENNAIO**  
**Apertura Segreteria ore 13:30**

<b>M</b>	<b>F</b>	<b>Cat.</b>	<b>Call Room</b>	<b>Inizio Gara</b>
	Asta	A/J/P/S	14:10	15:00
Triplo		A/J	14:30	15:00
60m Batterie 1-2-3		J	14:45	15:00
60m Batterie 1-2-3		A	15:00	15:15
60m Batterie 4-5-6		A	15:10	15:25
	60m Batterie 1-2-3	J	15:25	15:40
	60m Batterie 1-2-3	A	15:35	15:50
	60m Batterie 4-5	A	15:45	16:00
60m Batterie 1-2-3		P/S	15:55	16:10
60m Batterie 4-5		P/S	16:05	16:20
	60m Batterie 1-2	P/S	16:15	16:30
60m Finale unica		J	16:25	16:40
60m Finali B e A		A	16:30	16:45
	Lungo	A/J	16:15	16:45
	60m Finale unica	J	16:40	16:55
	60m Finali B e A	A	16:45	17:00
60m Finale unica		P/S	16:55	17:10
	60m Finale unica	P/S	17:00	17:15

## PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO IN ALTO - MASCHILE														
145	151	157	163	168	173	178	183	<b>187</b>	191	194	<b>197</b>	200	<b>202</b>	+2

SALTO IN ALTO - FEMMINILE													
115	121	127	133	138	143	148	153	157	<b>161</b>	<b>165</b>	168		+2

SALTO CON L'ASTA - MASCHILE										
310	330	345	355	365	375	380	<b>385</b>	390		+5

SALTO CON L'ASTA - FEMMINILE																			
185	205	225	245	260	275	290	300	<b>310</b>	320	330	<b>340</b>	350	360	370	375	380	385	+5	

## BATTUTE SALTO TRIPLO

TRIPLO M	9 - 11		TRIPLO F	7 - 9
----------	--------	--	----------	-------